



L'Anello del Monte Malaina 1480 mslm

Domenica 15 Marzo 2026



TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 850 MT

Difficoltà: E

Lunghezza: 15 KM

Durata: 7 ore



Un percorso naturalistico tra i monti più selvaggi del Lazio; i Monti Lepini. Da Carpineto Romano lungo un sentiero che sale sulla cima del Malaina, sentiero che conduce in breve al più basso dei fontanili dell'Acqua del Carpino, l'imponente opera idraulica voluta dal papa Carpinetano (Leone XIII) intorno al 1880. Attraversando poi, una vegetazione mista a boschi di lecci, faggi e abeti, seguendo il classico sentiero di montagna fino ad arrivare nella zona della Lestra Gigante nota per il secolare Cerro che supera i 6 metri di circonferenza. Dal secolare cerro si arriva con poco tempo alla base della pietrosa cresta del Malaina, dove l'ultimo tratto ripaga l'impegno per la sua ripida salita con ottimi panorami sul mare fino alla pianura pontina. Il ritorno si passa per la Fonte di Santa Serena e lungo il sentiero che ci porta al bottino dell'Acqua del Carpino e da lì a Cona di selva piana.

COSA PORTARE:

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt Macchina fotografica.

Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.

LE QUOTE:

€ 15,00 CONTRIBUTO associativo al trekking

€ 10,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: [modulo tesseramento tuarantrekk 2026 .pdf](#) presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

Per migliorare la tua sicurezza nelle escursioni si richiede copia della certificazione medica di idoneità dell'anno corrente.

APPUNTAMENTO:

ore 07:30 Al bar Meo Pinelli, davanti la Metropolitana Subaugusta Piazza di Cinecittà RM

ore 08:45 Al Bar Semprevisa, Carpineto Romano. RM

ore 09:15 Cona di Selva Piana ed inizio escursione

L'Escursione verrà confermata con un minimo di 4 partecipanti.

INFO E PRENOTAZIONI:

Guida escursionistica CSEN: Fabrizio Sabatini- cell. 333 9439937 Tessera n° 1132826

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek

Prenotando entro e non oltre le ore 14 del giorno prima dell'escursione.

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

N.B. La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: www.TuaranTrek.it

